

香港航海學校

2014 / 2015 學年「生涯規劃」

工作計劃

生涯規劃教育的目標

生涯規劃是要釐定人生和事業目標，建立職志，並透過不同的人生角色和活動，在不同的生涯場所中實踐這些目標。透過與學科學習的彈性連接，真實的經歷，而及通過反思實踐“策劃 - 推行 - 評估”（PIE）的循環過程的持續改進，學生們可以得到：

1. 優質的生涯規劃教育和升學及職業輔導的服務，這都是與他們在不同的成長階段發展的需求是相對一致的;
2. 支援，按照自己的興趣，能力和方向而作出選擇職業的決定;
3. 強化，無論在學習、職業目標及其他方面，都可以作出明智和負責任的選擇；
4. 協助，能夠管理和適應好從學校到工作的過渡；
5. 充分的準備，讓個人的潛能在追求自己的個人/職業目標的過程中得以實踐。

現況分析

強項

1. 本校與不少企業，尤其在膳宿服務業及航運業保持緊密合作，為學生提供實習及工作機會；
2. 所有學生必須於高中完成「工作體驗計劃」，加深對職場的認識；
3. 大部分學生清楚自己畢業後的事業路向。

弱項

1. 學生對安排的活動比較被動；
2. 機構提供的活動需要收費，限制了活動舉辦的次數；

契機

1. 教育局正式撥款開展生涯規劃教育，加深大眾對此關注；

危機

1. 常規課程及課外活動緊逼
2. 各位老師教學及行政工作繁重

詳細工作計劃

工作計劃	推行策略及內容	監察 / 評估	CLP / 其他資源	舉辦月份
初中生涯規劃 (中一至中三)				
協助學生增加自我認識,建立良好的個人價值觀和態度 (中一)	自我認識工作坊及體驗活動, 形式: 8次--1節課堂	活動前 / 後的評核 反思報告 (全年)	邀請明愛賽馬會青少年綜合 服務提供初中生涯規劃課程	2015年1-2月
提升學生對社會的認知及團體合作能力 (中二)	團隊溝通及合作訓練工作坊, 形式: 4次--1節課堂 義工服務預備及實踐 形式: 4次--1節課堂	活動前 / 後的評核 反思報告 (全年)	邀請明愛賽馬會青少年綜合 服務提供初中生涯規劃課程	2015年4-6月
協助學生掌握適合自己的升學及就業方向 (中三)	性格透視工作坊 (Personality Dimension) 形式: 1次--2節課堂及 2次--1節課堂 工作間的溝通技巧 形式: 2次--1節課堂 職場體驗日, 形式: 2次--1節課堂	完成『性格特質測試』 反思報告 (全年)	邀請明愛賽馬會青少年綜合 服務提供初中生涯規劃課程	2015年1-2月

協助學生及家長了解中四選修的科目及其他學習的途徑 (中三)	舉辦講座及介紹會	問卷調查 反思報告 (全年)	邀請校外機構 與教務部統籌	
高中生涯規劃 (中四至中六)				
讓學生了解自己的選科學習進展 (中四)	觀察學生選科後的學生態度及成績, 跟學生作個別輔導並探討其當年定下的目標有否改變	與教學部分析學生成績數據 反思報告 (全年)	與教務部統籌	
透過生涯地圖, 讓學生了解生涯規劃的重要性, 協助學生為未來策劃及部署 (中四至中六)	透過完成 “生涯地圖” 中的活動	反思報告	購買 “生涯地圖” 書籍	
持續協助海事科學生考獲不同牌照及證書 (中四至中六)	海事科: 考取 a. 急救證書、b. 拯溺銅章 (中四) 海事科: 參加 a. 四星期海員基本證書課程、 b. 海洋基礎訓練; 考取 沙灘救生章 (中五) 海事科: 考取 a. 遊樂船隻合格證書(二級操作人) 、b. 泳池救生章 (中六)	通過相關的訓練評核及考試	報名校外機構的培訓及考試	
協助學生為未來職業策劃及部署, 讓學生體驗工作的環境 (中五)	a. 編寫個人履歷表 b. 參與工作體驗 c. 面試技巧訓練	反思報告	購買彩色打印墨 邀請外間機構提供在職培訓 與教學部安排相關增潤課程	2014 年 9 月 2015 年 1 - 2 月
準備各項文件以協助學生升學及就業的發展 (中六)	a. 中六同學獲發畢業證書 b. 協助學生完成學生學習概覽(Student Learning Profile)以紀錄其他學習經歷	老師能如期完成輸入及審核工作	購買彩色打印墨	準備各項文件以協助學生升學及就業的發展 (中六)

<p>讓學生認識未來升學及職業的資訊，協助 (中五及中六)</p>	<p>a. 參與聯招計劃 (JUPAS) (中六)</p> <p>b. 參觀升學及就業展覽 (中六)</p> <p>c. 介紹非聯招下的繼續升學途徑(例如 VTC, 海外大學課程) (中五及中六) -香港專業教育學院(李惠利) 升學講座</p> <p>d. 職業取向介紹 (中六)</p> <p>e. 利用展板展示大學資訊日及升學就業資訊</p>	<p>問卷調查</p>	<p>參觀升學及就業博覽會</p> <p>參觀 VTC 屬下機構</p> <p>舉辦不同講座</p>	<p>2014 年 11 月</p> <p>2014 年 10 月</p> <p>2014 年 9 月</p> <p>全年</p>
<p>其他交流活動 (中一至中六)</p>				
<p>提升本校學生對多元專業技能及職業教育的認識，擴闊視野。 (中一至中六)</p>	<p>安排學生參加不同專業範疇的交流活動和參觀 - 2014 穗港澳蓉青年技能競賽暨嘉年華 (中一至中四)</p>	<p>問卷調查</p>	<p>邀請外間機構提供參觀名額</p>	<p>2014 年 10 月</p>

2014 / 2015 學年「生涯規劃津貼」財政預算

項目	支出
1. 支援教師薪酬	\$ 15000 x 12 x 1.05 = \$ 189000
2. 生涯規劃教學助理薪酬	\$ 12000 x 12 x 1.05 = \$ 151200
3. 生涯規劃手冊	\$ 27 x 130 = \$ 3510
4. 外出參觀車費 (中五及中六) 4 次單程	\$ 1500 x 4 = \$ 6000
5. 印刷費	\$ 5000
6. 雜項	\$ 5000
7. 明愛賽馬會青少年綜合服務初中生涯規劃課程	\$100000
8. 香港輔導教師協會年費	\$400
總額	\$460110