

香港航海學校
每週菜譜: 2025年1月13日至1月19日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 13-1-2025	雪菜肉絲湯米 咸牛肉包 好立克	西洋菜南北杏豬骨湯 臘味炒飯 豉椒肉片炒麵 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 豆腐枝竹炆火腩 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	提子酥 桃紅茶
星期二 14-1-2025	咖喱蘿蔔魚蛋油麵 腸仔包 美祿	蘿宋湯 豬扒蒜茸雞翼 蒜茸汁 蒜茸炒菜 生果	老王瓜紅蘿蔔豬骨湯 豉汁鳳爪蒸排骨 梅菜炆腩肉 蒜茸炒菜	忌廉賓 柑桔蜜
星期三 15-1-2025	火腿絲炒公仔麵 饅頭 阿華田	蓮藕鱈魚豬骨湯 蘿蔔柱候牛腩 宮保雞丁 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 海鮮咖喱炒飯 白菌煙肉雞絲意粉 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 荔枝玉露
星期四 16-1-2025	炸菜肉絲米線 腸仔烩蛋 朱古力	香芋番薯糖水 椰汁咖喱雞 免治肉醬煎蛋 蒜茸炒菜 生果	南瓜番茄豬骨湯 紅燒肉 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	班戟 提子汁
星期五 17-1-2025	燒賣腸粉 粉果 菜肉包 好立克	粉葛赤小豆豬骨湯 蒜香骨拼炸豬手 蒜茸汁 炒菜 啫喱		

****備註:**

1. 如需要特別安排膳食, 如: 粥、素菜等, 請預早通知 CO。
2. 在特別情況下, 上述餐單如需修改, 恕不另行通知。


Prepared

by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO