

香港航海學校
每週菜譜: 2025年1月6日至1月12日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 6-1-2025	沙爹肉片公仔麵 吞拿魚包 阿華田	冬瓜薏米豬骨湯 楊州炒飯 乾炒肉片炒河 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 白汁火腿肉粒 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 解茶
星期二 7-1-2025	冬菇蝦米銀針粉 餐肉包 美祿	木瓜肩豆豬骨湯 香酥骨(蒜茸汁) 青瓜炒豬柳 蒜茸炒菜 生果	火腿粟米忌廉湯 豬扒拼火腿 洋沖汁 蒜茸炒菜	仔寶蛋糕 橙紅茶
星期三 8-1-2025	火腿絲湯米 腸仔烩蛋 好立克	清補涼雞蛋糖水 鳳梨咕嚕肉 茄子豆角肉碎 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 西式炒飯 上海粗炒 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 菊花茶
星期四 9-1-2025	鹹雞粥 豉油王炒麵	周打魚湯 蒜茸雞扒 蒜茸汁 炒菜 生果	番茄肉碎蛋花湯 紅燒豆腐班球 豆角炒鹹肉 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 鴨屎香檸檬茶
星期五 10-1-2025	炸菜肉絲通粉 火腿煎蛋 朱古力	西洋菜南北杏豬骨湯 盅頭臘腸蒸雞 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO