

香港航海學校
每週菜譜: 2024年12月9日至12月15日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 9-12-2024	雜錦炒米粉 墨西哥包 美祿	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 椰汁咖喱雞 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 鳳爪蒸排骨 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 荔枝紅茶
星期二 10-12-2024	皮蛋瘦肉粥 腸粉 饅頭	羅宋湯 蔥油雞扒 蔥油 蒜茸炒菜 生果	番茄薯仔豬骨湯 楊州炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜	忌廉賓 鴨屎香檸檬茶
星期三 11-12-2024	腸仔煎蛋公仔麵 菠蘿包 柯華田	冬瓜薏米豬骨湯 柱侯蘿蔔牛腩 涼瓜炆斑球 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 紅燒腩肉 香辣雞粒 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 清涼菊花茶
星期四 12-12-2024	魚皮餃湯米線 雞尾包 好立克	椰汁西米露 冬瓜枝竹炆火腩 青瓜雲耳炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	南瓜番茄豬骨湯 海鮮咖喱炒飯 幹炒肉片河 蒜茸炒菜	藍莓仔寶 橙紅茶
星期五 13-12-2024	豉油王炒麵 白粥 叉燒包	西洋菜豬骨湯 辣子雞 肉絲冬菇燴豆腐 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註:

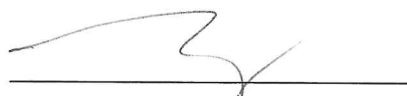
1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO