

香港航海學校
每週菜譜: 2024年12月16日至12月22日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 16-12-2024	腸仔粟米螺絲粉 火腿芝士包 阿華田	老黃瓜扁豆豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 四季豆炒爽肉 蒜茸炒菜 生果	節瓜鱈魚豬骨湯 西式炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	提子酥 蜜桃紅茶
星期二 17-12-2024	燒賣, 粉果 焗蛋 叉燒包 好立克	白菌煙肉忌廉湯 牛扒拼雞下腿 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 麻辣雞球 肉絲炆茄子 蒜茸炒菜	班戟 柑桔蜜
星期三 18-12-2024	蘿蔔糕, 腸粉 饅頭 美祿	冬瓜草菇肉粒湯 京都豬扒 麻婆豆腐 蒜茸炒菜 生果	芥菜肉片鹹蛋湯 生炒雞絲飯 乾炒肉片意粉 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 冬瓜茶
星期四 19-12-2024	火腿, 腸仔 煎蛋 糯米卷 朱古力	番薯芋頭糖水 枝竹豆腐炆排骨 回鍋肉 蒜茸炒菜 生果	高桌晚宴	
星期五 20-12-2024	豬肉丸魚片湯米 菜肉包 阿華田	蓮藕鱈魚豬骨湯 吉列豬扒拼紅腸 洋蔥汁 蒜茸炒菜 生果		

**備註:

1. 如需要特別安排膳食, 如: 粥、素菜等, 請預早通知 CO。
2. 在特別情況下, 上述餐單如需修改, 恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Checked by :



Cook I/C

CO