

香港航海學校

每週菜譜: 2024年11月18日至11月24日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 18-11-2024	豬肉丸湯米粉 腸仔包 柯華田	菜乾紅蘿蔔豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	番茄肉碎蛋花湯 紅燒腩肉 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 鴨屎香檸檬茶
星期二 19-11-2024	沙爹牛肉公仔麵 芝士火腿包 朱古力	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 涼瓜炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	紫米露糖水 西式炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	提子酥 柑桔蜜
星期三 20-11-2024	雜錦炒銀針粉 菜肉包 美祿	西洋菜南北杏豬骨湯 免治肉醬蛋飯 豉椒炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	節瓜咸蛋肉片湯 海鮮炒飯 乾炒肉片炒河 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 荔枝玉露
星期四 21-11-2024	燒賣、腸粉 烩蛋 饅頭 好立克	霸王花豬骨湯 南乳炆豬手 鳳爪蒸排骨 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 鳳梨咕嚕肉 芙蓉煎蛋 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 橙紅茶
星期五 22-11-2024	蘿蔔糕、粉果 白粥	粟米白菌忌廉湯 豬扒拼雞中翼 咖喱汁 蒜茸炒菜	芥菜肉片咸蛋湯 葡國雞 五香肉丁 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 蜜桃紅茶
星期六 23-11-2024	魚皮餃湯米線 菜肉包 美祿	蓮藕鯨魚豬骨湯 椰汁咖喱牛筋腩 番茄炒蛋 蒜茸炒菜 生果		
星期日 24-11-2024		可樂 蒜茸煎雞扒 蒜茸汁 炒菜 生果		

**備註:

1. 如需要特別安排膳食, 如: 粥、素菜等, 請預早通知 CO。
2. 在特別情況下, 上述餐單如需修改, 恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO