

**香港航海學校**  
每週菜譜: 2024年12月2日至12月8日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 2-12-2024	沙爹肉片公仔麵 芝士火腿包 阿華田	西洋菜南北杏豬骨湯 鳳梨雞粒炒飯 豉椒肉片河 蒜茸炒菜 生果	蕃茄肉碎蛋花湯 京都豬扒 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 提子汁
星期二 3-12-2024	咖喱蘿蔔魚蛋油麵 菠蘿包 美祿	海帶綠豆糖水 鳳梨咕嚕肉 茄子炸菜燴豆腐 蒜茸炒菜 生果	忌廉粟米湯 蒜茸炸雞肫 蒜茸汁 炒菜	朱古力超軟 解茶
星期三 4-12-2024	雪菜肉絲湯米 咸牛肉包 美祿	粉葛赤小豆豬骨湯 紅燒豆腐斑球 四季豆炒爽肉 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 家鄉炒飯 乾炒粗麵爽肉 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 荔枝玉露
星期四 5-12-2024	蝦米冬菇湯銀針粉 饅頭 好立克	蘑菇煙肉忌廉湯 牛排拼腸仔 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜花生豬骨湯 羅漢滑雞 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 柑桔蜜
星期五 6-12-2024	茶魚花生粥 蘿蔔糕 糯米卷	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 燒腩仔拼叉燒 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註:

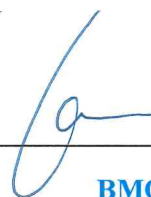
1. 如需要特別安排膳食, 如: 粥、素菜等, 請預早通知 CO。
2. 在特別情況下, 上述餐單如需修改, 恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :

  
BMO