

香港航海學校  
每週菜譜: 2024 年 6 月 17 日至 6 月 23 日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 17-6-2024	火腿通粉 吞拿魚包 美祿	紅蘿蔔粟米豬骨湯 鳳梨京都豬扒 青瓜雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	番茄肉碎蛋花湯 西式炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	提子酥 梅子綠茶
星期二 18-6-2024	沙爹肉片湯米 菠蘿包 朱古力	粟米白菌忌廉湯 蔥油雞扒 蔥油 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 紅燒豆腐班球 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 荔枝紅茶
星期三 19-6-2024	炒蛋、腸仔 菜肉包 阿華田	冬瓜薏米豬骨湯 椰汁咖喱炆牛腩 麻婆豆腐 蒜茸炒菜 生果	芥菜肉片鹹蛋湯 楊州炒飯 炒貴刁 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 巨峰玉露
星期四 20-6-2024	雜錦炒油麵 蘿蔔糕 好立克	羅宋湯 豬扒拼雞中翼 咖喱汁 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 白汁燴雞皇 番茄炒蛋 蒜茸炒菜	藍梅仔寶 柑桔蜜
星期五 21-6-2024	皮蛋瘦肉粥 腸粉 叉燒包	金銀菜豬骨湯 燒腩、燒鴨 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BQA(O)O。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :

  
BQA(O)O BMO