

香港航海學校
每週菜譜: 2024年5月27日至6月2日

| | 早餐 | 午餐 | 晚餐 | 茶餐 |
|------------------|-----------------------|--|----------------------------------|-------------------------------|
| 星期一 27-5-2024 | 腸仔通粉 芝士火腿包 好立克 | 菜乾紅蘿蔔豬骨湯 南乳炆豬手 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果 | 番茄肉碎蛋花湯 楊州炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜 | 軟蛋糕 解茶 |
| 星期二 28-5-2024 | 燒賣、粉果 叉燒包 阿華田 | 羅宋湯 沖油雞扒 沖油 蒜茸炒菜 生果 | 紫菜蛋花肉碎湯 麻辣雞翼 梅菜蒸肉餅 蒜茸炒菜 | 忌廉賓 柑桔蜜 |
| 星期三 29-5-2024 | 山竹牛肉、蘿蔔糕 菜肉包 美祿 | 番茄香芋糖水 鹹魚雞粒炒飯 粗麵炒爽肉 蒜茸炒菜 生果 | 五花茶 滑蛋粟米班球 回鍋肉 蒜茸炒菜 | 家社之夜 炸辣味薯角 炸雞中翼 巨峰玉露 |
| 星期四 30-5-2024 | 蘿蔔魚蛋湯油麵 餐肉包 好克立 | 霸王花豬骨湯 京都豬扒 豉椒涼瓜炆腩片 蒜茸炒菜 生果 | 粟米忌廉湯 豉油王雞批 豉油汁 蒜茸炒菜 | 雲呢啞趙軟蛋糕 荔枝紅茶 |
| 星期五 31-5-2024 | 魚皮餃湯米粉 咸牛肉包 朱古力 | 鴛鴦蘿蔔豬骨湯 玫瑰豉油雞 豉油汁 蒜茸炒菜 芒果布丁 | | |

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BQA(O)O。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Checked by :



Cook I/C

BQA(O)O