

香港航海學校
每週菜譜: 2024年1月15日至1月21日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 15-1-2024	炸菜肉絲通粉 芝士火腿包 好立克	西洋菜豬骨湯 咸魚雞粒炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 滑蛋粟米班球 回鍋肉 蒜茸炒菜	提子酥 荔枝紅茶
星期二 16-1-2024	腸粉、粉果 叉燒包 朱古力	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 蝦米粉絲蒸水蛋 蒜茸炒菜 生果	粟米雞粒忌廉湯 黑椒牛扒拼雞腿 黑椒汁 蒜茸炒菜	藍梅仔寶 橙紅茶
星期三 17-1-2024	炸魚片湯米粉 饅頭 柯華田	椰汁紫米露 辣子雞 青瓜雲耳炒肉粒 蒜茸炒菜 生果	番茄肉碎蛋花湯 紅燒腩肉 梅菜蝦米蒸肉餅 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 巨峰玉露
星期四 18-1-2024	焗蛋、燒賣 蓮蓉包 好立克	木瓜花生肩豆豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 豉椒炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	粟米豆腐羹 豉油王雞批 豉油汁 蒜茸炒菜	班戟 蜜桃紅茶
星期五 19-1-2024	豬肉丸湯米線 菜肉包 美祿	鴛鴦蘿蔔豬骨湯 腊腸蒸雞飯 豉油汁 蒜茸炒菜 芒果布丁		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

 陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(O)O