

**香港航海學校**  
每週菜譜: 2024年1月8日至1月14日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 8-1-2024		蓮藕鯉魚豬骨湯 柱候蘿蔔牛腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	老王瓜扁豆豬骨湯 楊州炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜	軟蛋糕 解茶
星期二 9-1-2024	豬肉丸腸仔湯米 馬拉糕 美祿	白菌忌廉煙肉湯 蒜茸雞扒 蒜茸汁 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 滑蛋粟米斑球 回鍋肉 蒜茸炒菜	朱古力超軟 蜜桃紅茶
星期三 10-1-2024	燒賣粉果 叉燒包 柯華田	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 腊味炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 枝竹豆腐炆排骨 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 荔枝玉露
星期四 11-1-2024	蘿蔔糕腸仔 菜肉包 好立克	羅宋湯 豬扒拼雞翼 咖喱汁 蒜茸炒菜 生果	番茄南瓜豬骨湯 腊腸蒸滑雞 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	忌廉賓 提子汁
星期五 12-1-2024	火腿茄汁豆 焗蛋 珍珠雞	霸王花豬骨湯 燒腩四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :



BQA(OO)