

香港航海學校  
每週菜譜: 2023年11月6日至11月12日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 6-11-2023	腸仔紅腸通粉 吞拿魚包 阿華田	鴛鴦蘿蔔豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 青瓜雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	南瓜番茄豬骨湯 滑蛋粟米班球 回鍋肉 蒜茸炒菜	忌廉賓 橙紅茶
星期二 7-11-2023	魚蛋湯米粉 咸牛肉包 好立克	蘋果合掌瓜豬骨湯 京都豬扒 西芹炒豬腩肉 蒜茸炒菜 生果	磨菇煙肉忌廉湯 雞扒拼紅腸 蒜茸汁 蒜茸炒菜	藍梅仔寶 荔枝紅茶
星期三 8-11-2023	豬肉丸米線 芝士火腿包 美祿	節瓜清補涼豬骨湯 家鄉炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	五花茶 滑蛋粟米班球 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 芒果玉露
星期四 9-11-2023	燒賣粉果 叉燒包 朱古力	番薯香芋糖水 柱候蘿蔔牛腩 梅菜蒸肉餅 蒜茸炒菜 生果	火腿粟米羹 豉油王雞批 豉油汁 蒜茸炒菜	朱古力超軟蛋糕 綠茶
星期五 10-11-2023	腸粉山竹牛肉 菜肉包 好立克	紅蘿蔔菜乾豬骨湯 燒鴨拼炸中翼 豉油汁 蒜茸炒菜 芒果布丁		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :

  
BQA(O/O)