

香港航海學校
每週菜譜：2023年6月19日至6月25日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 19-6-2023	火鴨絲雪菜湯米 大牛角包 好立克	筷子 中羹	冬瓜草菇肉粒湯 椰汁咖喱雞 四季豆炒鹹肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蕃茄肉碎蛋花湯 紅燒腩肉 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	朱古力超軟蛋糕 荔枝紅茶
星期二 20-6-2023	豉油皇炒麵 白粥 大饅頭	筷子 中羹	羅宋湯 牛扒拼豬肉腸 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	五花茶 冬瓜炆雞翼 豉椒涼瓜炒肉片 蒜茸炒菜	叉羹	莉萊蛋糕 綠茶
星期三 21-6-2023	沙爹肉片湯公仔麵 叉燒包 阿華田	筷子 中羹	雪梨雪耳南北杏糖水 柱候蘿蔔牛腩 涼瓜菜甫蝦仁煎蛋 蒜茸炒菜 生果	叉羹			
星期四 22-6-2023	腸仔煎蛋通粉 上海燻飯 美祿	叉羹	咸肉粽 五豆粥 星州炒米 揚州炒飯 可樂，香蕉，水	叉羹			
星期五 23-6-2023							


**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


CO