

香港航海學校
每週菜譜：2023年5月22日至5月28日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 22-5-2023	紅腸螺絲粉 雞尾包 阿華田	叉羹	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 枝竹豆腐炆斑球 梅菜蒸肉餅 蒜茸炒菜 生果	叉羹	紫菜蛋花肉碎湯 楊州炒飯 白汁雞絲蘑菇意粉 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 橙紅茶
星期二 23-5-2023	肉丸湯米粉 菠蘿包 好立克	筷子 中羹	粟米忌廉雞湯 蒜蓉雞扒 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	冬瓜薏米豬骨湯 北菇蒸滑雞 魚香茄子 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 綠茶
星期三 24-5-2023	皮蛋瘦肉粥 叉燒包	筷子 中羹	金銀菜豬骨湯 椰汁咖喱雞 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	夏枯草 豉油皇雞脾 豉油汁 蒜茸炒菜	刀 叉羹	雪芳蛋糕 茉莉綠茶
星期四 25-5-2023	魚蛋湯米線 芝士火腿包 美祿	筷子 中羹	節瓜清補涼豬骨湯 柱侯蘿蔔牛腩 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜 芒果布丁	叉羹			
星期五 26-5-2023							

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


CO