

香港航海學校
每週菜譜：2023年5月1日至5月7日

| | 早餐 | 餐具 | 午餐 | 餐具 | 晚餐 | 餐具 | 茶餐 |
|-----------------|------------------------|------|--|-----|------------------------------------|-----|---------------|
| 星期一 1-5-2023 | | | | | | | |
| 星期二 2-5-2023 | 五香肉丁螺絲粉 牛角包 阿華田 | 叉羹 | 蓮藕紅蘿蔔鱈魚豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜 生果 | 叉羹 | 蕃茄南瓜薯仔豬骨湯 冬瓜炆雞翼 麻婆豆腐 蒜茸炒菜 | 叉羹 | 軟蛋糕 提子汁 |
| 星期三 3-5-2023 | 雪菜火鴨絲湯米 吞拿魚包 好立克 | 筷子中羹 | 霸王花豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 青瓜雲耳炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果 | 叉羹 | 粟米雞粒忌廉湯 雞扒拼火腿 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 | 刀叉羹 | 莉萊蛋糕 蜜桃玉露 |
| 星期四 4-5-2023 | 皮蛋瘦肉粥 菜肉包 | 筷子中羹 | 西洋菜豬骨湯 雞粒菜甫蝦仁炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果 | 叉羹 | 紫菜肉碎蛋花湯 滑蛋粟米班球 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜 | 叉羹 | 迷你瑞士卷 梅子綠茶 |
| 星期五 5-5-2023 | 咖喱魚蛋蘿蔔油麵 叉燒包 美祿 | 筷子中羹 | 冬瓜薏米老鴨湯 粟米吉列魚柳拼紅腸 粟米汁 蒜茸炒菜 豆腐花 | 刀叉羹 | | | |

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO