

香港航海學校
每週菜譜：2023年2月20日至2月26日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 20-2-2023	榨菜雞絲螺絲粉 菠蘿包	叉羹	粉葛赤小豆豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 涼瓜班球 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蕃茄肉碎蛋花湯 滑蛋粟米肉粒 蕃茄滑蛋 蒜茸炒菜	叉羹	莉萊蛋糕 梅子綠茶
星期二 21-2-2023	炸醬肉絲湯公仔麵 雞尾包	叉羹	羅宋湯 豬扒拼雞下腿 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	夏枯草 椰汁葡國雞 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	叉羹	班戟 橙紅茶
星期三 22-2-2023	火腿蛋絲炒米 芝士火腿包	筷子中羹	冬瓜薏米豬骨湯 椰汁咖哩牛腩 西芹雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	霸王花豬骨湯 西式炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜	叉羹	迷你瑞士卷 芒果玉露
星期四 23-2-2023	茶魚花生粥 饅頭	筷子中羹	粟米雞粒忌廉湯 蒜蓉雞扒 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	節瓜鯿魚豬骨湯 鳳爪蒸排骨 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	叉羹	超軟蛋糕 檸紅茶
星期五 24-2-2023	魚片魚皮餃湯米線 馬拉糕	筷子中羹	木瓜雪耳肩豆豬骨湯 燒腩仔拼燒雞翼 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花	叉羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO