

**香港航海學校**  
**每週菜譜 : 2023年2月6日至2月12日**

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 6-2-2023			燒豬 咖喱蘿蔔魚蛋牛丸 鹹魚雞粒炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜 可樂	叉羹	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 提子汁
星期二 7-2-2023	三絲炒油麵 芝士火腿包 好立克	筷子 中羹	羅宋湯 豬扒拼紅腸 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	菜乾燒豬骨湯 冬瓜炆雞翼 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	叉羹	瑞士卷 桃紅茶
星期三 8-2-2023	榨菜肉絲湯米 餐肉包 柯華田	筷子 中羹	蓮藕鯉魚豬骨湯 柱侯蘿蔔牛腩 回鍋肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	木瓜花生豬骨湯 楊州炒飯 白汁燴白菌雞絲意粉 蒜茸炒菜	叉羹	莉萊蛋糕 菠蘿玉露
星期四 9-2-2023	沙爹肉片公仔麵 腸仔包 美祿	筷子 中羹	魚肚粟米羹 雞批扒 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	紫菜肉碎蛋花湯 紅燒腩肉 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	筷子 中羹	超軟蛋糕 橙紅茶
星期五 10-2-2023	皮蛋瘦肉粥 菜肉包	筷子 中羹	紅蘿蔔粟米豬骨湯 腩仔四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 生果				

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :

  
陳少波  
Cook I/C

Checked by :

  
CO