

**香港航海學校**  
**每週菜譜：2022年11月28日至12月4日**

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 28-11-2022	餐肉腸仔螺絲粉 雞尾包 好立克	叉羹	金銀菜豬骨湯 椰汁咖哩牛腩 四桂豆炒臘腸 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蕃茄肉碎蛋花湯 鹹魚雞粒炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 解茶
星期二 29-11-2022	火鴨絲湯米 大牛角包 阿華田	筷子中羹	羅宋湯 雞扒拼珍寶腸 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	五花茶 薯仔炆雞翼 魚香肉絲茄子 蒜茸炒菜	叉羹	超軟蛋糕 梅子綠茶
星期三 30-11-2022	咸雞粥 叉燒包	筷子中羹	蓮藕鱈魚豬骨湯 蜜桃咕嚕肉 肉豆炒咸肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	蕃茄南瓜豬骨湯 楊州炒飯 爽肉時菜炒米 蒜茸炒菜	筷子中羹	雪芳蛋糕 巨峰玉露
星期四 1-12-2022	豬肉丸湯米線 朱古力 大饅頭	筷子中羹	白菌煙肉忌廉湯 牛扒拼炸中翼 黑淑汁 蒜茸炒菜 生果	刀叉羹	紫菜肉碎蛋花湯 京都豬扒 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 茉莉綠茶
星期五 2-12-2022	沙爹肉片公仔麵 菜肉包 美祿	筷子中羹	木瓜花生扁豆豬骨湯 腩肉拼紅腸 豉油汁 蒜茸炒菜 芒果布丁	筷子中羹			

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :

  
陳少波  
Cook I/C

Checked by :

  
CO