

香港航海學校
每週菜譜 : 2022年10月24日至10月30日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 24-10-2022	餐肉腸仔通粉 菠蘿包 美祿	叉羹	西洋菜豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	叉羹	紫菜肉碎蛋花湯 鹹魚雞粒炒飯 腩肉粗炒 蒜茸炒菜	筷子 中羹	提子酥 荔枝茶
星期二 25-10-2022	肉丸湯檬粉 大牛角包 好立克	筷子 中羹	羅宋湯 豬扒拼腸仔 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	夏枯草 鳳爪蒸排骨 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	叉羹	忌廉賓 檸紅茶
星期三 26-10-2022	咸雞粥 菜肉包	筷子 中羹	粉葛赤小豆豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	叉羹	紫菜肉碎蛋花湯 家鄉炒飯 白菌雞絲燴意粉 蒜茸炒菜	叉羹	超軟蛋糕 芒果玉露
星期四 27-10-2022	榨菜雞絲米粉 饅頭 朱古力	筷子 中羹	粟米忌廉湯 雞扒珍寶腸 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 生果	刀 叉羹	冬瓜薏米豬骨湯 滑蛋粟米肉粒 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	叉羹	軟蛋糕 提子汁
星期五 28-10-2022	沙爹肉片公仔 麵 叉燒包 阿華田	筷子 中羹	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 蒜蓉炸雞肚 蒜蓉汁 蒜茸炒菜 芒果布丁	刀 叉羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO