

香港航海學校
每週菜譜：2022年10月17日至10月23日

	早餐	餐具	午餐	餐具	晚餐	餐具	茶餐
星期一 17-10-2022	榨菜肉絲螺絲粉 墨西哥包 好立克	叉羹	冬瓜草菇肉粒湯 叉燒蝦仁火腿炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	芥菜豆腐肉片湯 椰汁葡國雞 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	叉羹	提子酥 桃紅茶
星期二 18-10-2022	皮蛋瘦肉粥 蓮蓉包	筷子中羹	節瓜清補涼豬骨湯 椰汁咖哩牛腩 涼瓜炒肉片 蒜茸炒菜 生果	叉羹	火腿粟米羹 豬扒拼紅腸 洋葱汁 蒜茸炒菜	刀叉羹	迷你瑞士卷 檸紅茶
星期三 19-10-2022	雪菜火鴨絲湯 米 雞尾包 阿華田	筷子中羹	木瓜花生扁豆豬骨湯 楊州炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	筷子中羹	五花茶 紅燒腩肉 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	叉羹	雪芳蛋糕 菠蘿玉露
星期四 20-10-2022	咖哩蘿蔔魚蛋 油麵 菜肉包 美祿	筷子中羹	金銀菜豬骨湯 南乳豬手 翠玉瓜炒鹹肉 蒜茸炒菜 生果	叉羹	粟米雞粒忌廉湯 雞批扒 香蒜汁 蒜茸炒菜	刀叉羹	莉萊蛋糕 橙紅茶
星期五 21-10-2022	魚片米線 馬拉糕 朱古力	筷子中羹	蓮藕鯉魚豬骨湯 腩仔四寶飯 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花	筷子中羹			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared

by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO