

香港航海學校

每週菜譜：2022年7月18日至7月24日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 18-7-2022	沙爹肉片螺絲粉 好立克 大牛角包	節瓜鱈魚豬骨湯 生炒美極肉片飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜 生果	蕃茄肉碎蛋花湯 滑蛋粟米肉粒 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	忌廉賓 檸紅茶
星期二 19-7-2022	咸雞粥 馬拉糕	老黃瓜扁豆赤小豆豬骨湯 冬瓜支竹炆火腩 青瓜雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 煎雞批扒 燒汁 蒜茸炒菜	班戟 橙紅茶
星期三 20-7-2022	腸仔紅腸湯米 朱古力 菠蘿包	合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 家鄉炒飯 豉椒肉片炒河 蒜茸炒菜 生果	芥菜鹹蛋肉片湯 雲耳榨菜蒸滑雞 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 蜜桃玉露
星期四 21-7-2022	蘿蔔魚蛋油麵 柯華田 大饅頭	忌廉蘑菇湯 牛扒拼腸仔 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 節瓜炆雞翼 豉椒炒腩片 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 荔枝紅茶
星期五 22-7-2022	炸菜肉絲米線 好立克 叉燒包	冬瓜意米煲老鴨 叉燒拼油雞 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


CO