

香港航海學校

每週菜譜：2022年7月11日至7月17日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 11-7-2022	腸仔火腿通粉 大牛角包 柯華田	紅蘿蔔粟米豬骨湯 南乳炆豬手 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	蕃茄薯仔豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	軟蛋糕 柑桔蜜
星期二 12-7-2022	艇仔粥 馬拉糕	白菌雞粒忌廉湯 雞扒拼豬肉腸 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 京都肉排 魚香肉絲茄子 蒜茸炒菜	提子酥 檸紅茶
星期三 13-7-2022	豬肉丸湯米 菠蘿包 好立克	老黃瓜扁豆赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 涼瓜炆班球 蒜茸炒菜 生果	冬瓜草菇肉粒湯 叉燒餐肉炒飯 白菌雞絲燴意粉 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 芒果玉露
星期四 14-7-2022	榨菜雞絲湯米 大饅頭 美祿	羅宋湯 豬扒拼雞下腿 粟米汁 蒜茸炒菜 生果	五花茶 紅燒炆腩肉 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 桃紅茶
星期五 15-7-2022	雪菜肉絲米線 珍珠雞 朱古力	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 燒鴨拼燒雞翼 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO