

香港航海學校

每週菜譜：2022年7月25日至7月31日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 25-7-2022	豬肉丸湯米 朱古力 牛角包	蘋果粟米豬骨湯 椰汁咖哩牛腩 涼瓜炆肉片 蒜茸炒菜 生果	冬瓜草菇肉粒湯 餐肉雞粒生菜絲炒飯 炒貴刁 蒜茸炒菜	提子酥 橙紅茶
星期二 26-7-2022	家鄉銀針粉 柯華田 菠蘿包	粟米忌廉湯 豬扒拼珍寶腸 洋葱汁 蒜茸炒菜 生果	紫米紅豆糖水 梅子蒸排骨 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	忌廉賓 柑桔蜜
星期三 27-7-2022	皮蛋瘦肉粥 大饅頭	紅蘿白粟米豬骨湯 辣子雞 西芹炒肉丁 蒜茸炒菜 生果	五花茶 福建炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 蜜桃玉露
星期四 28-7-2022	魚片魚蛋檬粉 好立克 花生醬方包	羅宋湯 吉列魚柳拼豬肉腸 粟米汁 蒜茸炒菜 生果	老黃瓜扁豆赤小豆豬骨湯 椰汁葡國雞 魚香肉絲炆茄子 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 提子汁
星期五 29-7-2022	榨菜肉絲湯米 柯華田 菜肉包	粉葛赤小豆豬骨湯 燒肉四寶飯 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


CO