

香港航海學校

每週菜譜 : 2022 年 6 月 20 日 至 6 月 26 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 20-6-2022	五香肉丁通粉 菠蘿包 阿華田	冬瓜草菇肉粒湯 椰汁咖哩牛腩 青瓜雲耳炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	冬瓜草菇肉粒湯 西式炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 解茶
星期二 21-6-2022	艇仔粥 墨西哥包	南瓜粟米忌廉湯 牛扒拼火腿扒 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	芥菜肉片咸蛋湯 椰汁葡國雞 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 蜜桃紅茶
星期三 22-6-2022	雪菜火鴨絲湯米 雞尾包 好立克	木瓜雪耳南北杏糖水 冬瓜枝竹炆火腩 西芹炒肉丁 蒜茸炒菜 生果	節瓜鱈魚豬骨湯 餐肉雞粒炒飯 炒貴刁 蒜茸炒菜	藍莓仔寶 提子汁
星期四 23-6-2022	家鄉銀針粉 牛角包 美祿	羅宋湯 豬扒拼雞腿 洋蔥汁 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 節瓜炆雞翼 肉絲炆茄子 蒜茸炒菜	班戟 檸檬紅茶
星期五 24-6-2022	炸菜肉絲公仔麵 火腿芝士包 朱古力	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 叉燒拼油雞 豉油汁 蒜茸炒菜 芒果布丁		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。



陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

CO