

香港航海學校

每週菜譜：2022年6月13日至6月19日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 13-6-2022	榨菜雞絲通粉 腸仔包	紅蘿蔔粟米豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔粟米豬骨湯 滑蛋粟米肉粒 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 橙紅茶
星期二 14-6-2022	魚蛋湯米線 午餐包	西米香芋糖水 蜜桃咕嚕肉 涼瓜炆斑球 蒜茸炒菜 生果	火腿粟米羹 豬扒拼火腿 洋蔥汁 蒜茸炒菜	忌廉賓 柑桔蜜
星期三 15-6-2022	咸雞粥 芝士火腿包	合掌瓜南北杏豬骨湯 雞粒豆角菜甫炒飯 乾炒肉片河粉 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜南北杏豬骨湯 榨菜雲耳蒸滑雞 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 綠茶
星期四 16-6-2022	咖哩蘿蔔魚蛋油麵 咸牛肉包	霸王花豬骨湯 紅燒肉 辣椒四季豆炒咸肉 蒜茸炒菜 生果	蕃茄肉碎蛋花湯 蒜茸雞批扒 蒜茸汁 炒菜	雪芳蛋糕 荔枝紅茶
星期五 17-6-2022	雪菜肉絲湯米 吞拿魚包	清補涼節瓜豬骨湯 燒腩四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

CO