

香港航海學校

每週菜譜 : 2022 年 5 月 23 日 至 5 月 29 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 23-5-2022	午餐肉粟米通粉 墨西哥包 柯華田	紅蘿白粟米豬骨湯 冬瓜枝竹炆排骨 四季豆炒腩片 蒜茸炒菜 生果	紅蘿白粟米豬骨湯 西炒飯 磨菇雞絲燴意粉 蒜茸炒菜	提子酥 解茶
星期二 24-5-2022	雪菜火鴨絲湯米 餐肉包 好立克	羅宋湯 蒜茸雞肚扒 蒜蓉汁 炒時菜 生果	冬瓜草菇肉粒湯 滑蛋粟米肉粒 魚香茄子 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 柑桔蜜
星期三 25-5-2022	榨菜雞絲米 腸仔包 美祿	粉葛赤小豆豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 豉汁鳳爪排骨 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 橙紅茶
星期四 26-5-2022	家鄉銀針粉 奶油椰絲包 朱古力	磨菇雞粒忌廉湯 豬扒拼珍寶腸 洋蔥汁 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 白汁燴雞皇 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	藍莓仔寶蛋 糕 荔枝茶
星期五 27-5-2022	白粥 豉油皇炒麵	霸王花豬骨湯 燒腩四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 CO。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



CO