

# 香港航海學校

每週菜譜：2022年5月2日至5月8日

|                 | 早餐                    | 午餐  | 晚餐                                 | 茶餐            |
|-----------------|-----------------------|---|------------------------------------|---------------|
| 星期一<br>2-5-2022 |                       |   |                                    |               |
| 星期二<br>3-5-2022 | 蘿蔔魚蛋湯油麵<br>菠蘿包<br>柯華田 | 節瓜肉片鹹蛋湯<br>椰汁咖哩牛腩<br>西芹炒肉粒<br>蒜茸炒菜<br>生果  | 白菌忌廉湯<br>蒜茸雞扒拼珍寶腸<br>蒜茸汁<br>蒜茸炒菜   | 忌廉賓<br>檸檬紅茶   |
| 星期三<br>4-5-2022 | 榨菜肉絲湯米<br>雞尾包<br>好立克  | 南瓜蕃茄豬骨湯<br>咖哩海鮮炒飯<br>免治肉醬意粉<br>蒜茸炒菜<br>生果 | 南瓜蕃茄豬骨湯<br>鳳爪蒸排骨<br>魚香茄子<br>蒜茸炒菜   | 軟蛋糕<br>桃紅茶    |
| 星期四<br>5-5-2022 | 柴魚花生粥<br>芝士火腿包        | 老黃瓜扁豆豬骨湯<br>羅漢滑雞<br>青瓜雲耳炒肉片<br>蒜茸炒菜<br>生果 | 老黃瓜扁豆豬骨湯<br>洋蔥豬扒拼腸仔<br>洋蔥汁<br>蒜茸炒菜 | 迷你瑞士卷<br>荔枝紅茶 |
| 星期五<br>6-5-2022 | 魚片湯米線<br>吞拿魚包<br>朱古力  | 西洋菜豬骨湯<br>燒肉拼叉燒<br>豉油汁<br>蒜茸炒菜<br>生果      |                                    |               |

\*\*備註：


1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波

Cook I/C

Checked by :

  
COH