

香港航海學校

每週菜譜 : 2021 年 12 月 13 日 至 12 月 19 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 13-12-2021	沙爹肉片湯通 菠蘿包 杏仁霜	粉葛紅蘿蔔豬骨湯 咸魚雞粒炒飯 乾炒肉片炒河 蒜茸炒菜 生果	粉葛紅蘿蔔豬骨湯 豉汁蒸排骨 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 蜜桃紅茶
星期二 14-12-2021	蘿蔔魚蛋油麵 墨西哥包 美祿	木瓜扁豆雪耳豬骨湯 椰汁咖喱牛腩 涼瓜炒班球 蒜茸炒菜 生果	羅宋湯 蒜茸雞扒 蒜茸汁 蒜茸炒菜	提子酥 解茶
星期三 15-12-2021	榨菜肉片湯米 腸仔包 阿華田	番薯香芋糖水 臘味炒飯 白汁燴白菌雞絲意粉 蒜茸炒菜 生果	蕃茄肉碎豆腐湯 白汁粟米肉粒 蘿蔔炆鹹肉 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 提子汁
星期四 16-12-2021	咸排骨皮蛋粥 鹹牛肉包	冬瓜薏米豬骨湯 糖醋排骨 魚香肉絲炆茄子 蒜茸炒菜 生果	可樂 肉醬意粉 薄餅 炸薯條	莉萊蛋糕 荔枝紅茶
星期五 17-12-2021	魚蛋湯米線 吞拿魚包 好立克	燒烤		方包

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


陳少波

Prepared by : _____
Cook I/C

Checked by : _____
COH