

香港航海學校


每週菜譜 : 2021 年 11 月 29 日 至 12 月 5 日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 29-11-2021	回鍋肉螺絲粉 菠蘿包 朱古力	蓮藕鱈魚豬骨湯 咸魚雞粒炒飯 乾炒肉片炒河 蒜茸炒菜 生果	蓮藕鱈魚豬骨湯 紅燒腩肉 粉絲蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	提子酥 蜜桃紅茶
星期二 30-11-2021	家鄉銀針粉 墨西哥包 阿華田	冬瓜薏米豬骨湯 南乳炆豬手 涼瓜炒肉片 蒜茸炒菜 生果	煙肉雞忌廉湯 蒜蓉炸肚 蒜蓉汁、黑椒汁 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 橙紅茶
星期三 1-12-2021	白粥 豉油王炒麵	木瓜雪耳豬骨湯 揚州炒飯 星洲炒米 蒜茸炒菜 生果	木瓜雪耳豬骨湯 滑蛋粟米肉粒 番茄炒蛋 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 提子汁
星期四 2-12-2021	豬肉丸湯米 奶油椰絲包 美祿	海帶綠豆糖水 北菇蒸滑雞 西芹腰果肉丁 蒜茸炒菜 生果	蕃茄薯仔豬骨湯 豬扒拼珍寶腸 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 檸檬紅茶
星期五 3-12-2021	榨菜肉絲米線 腸仔包 好立克	粉葛赤小豆豬骨湯 柱侯蘿蔔牛腩 翠玉瓜炒鹹肉 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by : 
Cook I/C

Checked by : 
COH