

香港航海學校

每週菜譜 : 2021年9月27日至10月3日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 27-9-2021	沙爹肉片螺絲粉 墨西哥包 柯華田	紅蘿蔔老王瓜豬骨湯 鳳梨京都豬扒 魚香肉絲炆茄子 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔老王瓜豬骨湯 金銀蛋餐肉炒飯 咸肉炒粗麵 蒜茸炒菜	軟蛋糕 柑桔蜜
星期二 28-9-2021	羅白魚蛋油麵 腸仔包 美祿	磨菇粟米忌廉湯 雞扒拼腸仔 洋蔥汁、黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	五花茶 雲耳炸菜蒸雞 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	忌廉賓 桃紅茶
星期三 29-9-2021	咸雞粥 糯米卷	節瓜鱈魚豬骨湯 南乳炆豬手 涼瓜炒肉片 蒜茸炒菜 生果	節瓜鱈魚豬骨湯 咖喱海鮮炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜	提子酥 橙紅茶
星期四 30-9-2021	雪菜火鴨絲湯米 芝士火腿包 杏仁霜	粉葛赤小豆豬骨湯 柱候羅白牛腩 辣子雞 蒜茸炒菜 生果		
星期五 1-10-2021	公眾假期			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


陳少波

Prepared by : _____

Cook I/C

Checked by :  _____

COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)