

香港航海學校

每週菜譜：2020年9月14日至9月20日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 14-9-2020				
星期二 15-9-2020				
星期三 16-9-2020		紅蘿蔔粟米豬骨湯 楊州炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔粟米豬骨湯 節瓜炆排骨 魚香茄子 蒜茸炒菜	瑞士卷 蜜桃紅茶
星期四 17-9-2020	沙嗲肉片公仔麵 墨西哥包 阿華田	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 洋蔥豬扒 洋蔥汁 點椒汁 蒜茸炒菜	軟蛋糕 提子汁
星期五 18-9-2020	炸菜雞絲米粉 吞拿魚包 美綠	蓮藕鱒魚豬骨湯 蒜茸炸雞肫 蒜茸汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。



陳少波

Prepared by : _____

Cook I/C

Checked by : _____

COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)