

香港航海學校

每週菜譜 : 2020年6月29日至7月5日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 29-6-2020	魚片湯通粉 牛角包 杏仁霜	海帶綠豆糖水 咸魚雞粒炒飯 豉椒肉片炒河 蒜茸炒菜 生果	木瓜花生扁豆豬骨湯 冬瓜枝竹炆腩肉 魚鬆炆茄子 蒜茸炒菜	忌廉賓 荔枝茶
星期二 30-6-2020	蘿蔔魚蛋油麵 雞尾包 阿華田	節瓜鱈魚扁豆豬骨湯 柱侯蘿蔔炆牛腩 羅漢豆腐 蒜茸炒菜 生果		
星期三 1-7-2020				
星期四 2-7-2020	火腿絲炒米粉 芝士火腿包 好立克	五花茶 南乳炆豬手 香辣西芹炒肉丁 蒜茸炒菜 生果	紫菜蛋花肉碎湯 北菇蒸滑雞 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	班戟 柑桔蜜
星期五 3-7-2020	家鄉銀針粉 咸牛肉包 朱古力	冬瓜薏米豬骨湯 蒜茸雞扒 蒜茸汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 啫喱 蛋糕 生果		

**備註:

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge