

香港航海學校

每週菜譜 : 2020 年 6 月 22 日 至 6 月 28 日

| | 早 餐 | 午 餐 | 晚 餐 | 茶 餐 |
|------------------|----------------------|--|-------------------------------------|----------------|
| 星期一 22-6-2020 | 餐肉湯通粉 菠蘿包 阿華田 | 老王瓜扁豆豬骨湯 元貝仔雞粒炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜 生果 | 老王瓜扁豆豬骨湯 白汁粟米肉粒 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜 | 藍莓孖寶蛋糕 蘋果紅茶 |
| 星期二 23-6-2020 | 沙嗲肉片湯米 腸仔包 美綠 | 冬瓜薏米豬骨湯 紅燒腩肉 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果 | 夏枯草 炸蒜茸雞肚 蒜茸汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 | 超軟蛋糕 荔枝紅茶 |
| 星期三 24-6-2020 | 炸菜雞絲米線 牛角包 好立克 | 蕃薯芋頭糖水 咖喱海鮮炒飯 鮮茄燴雞絲意粉 蒜茸炒菜 生果 | | |
| 星期四 25-6-2020 | 端午節 | | | |
| 星期五 26-6-2020 | 腸仔公仔麵 吞拿魚包 朱古力 | 菜乾紅蘿蔔豬骨湯 冬瓜枝竹炆火腩 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜 啫喱 | | |

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。



陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)