

香港航海學校

每週菜譜 : 2020年6月15日至6月21日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 15-6-2020	腸仔螺絲粉 芝士火腿包 杏仁霜	合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 冬瓜豆腐炆火腩 肉絲炆茄子 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 菜甫蝦米雞粒炒飯 咸肉粗炒 蒜茸炒菜	提子酥 提子汁
星期二 16-6-2020	豉油王炒麵 咸牛肉包 美綠	雪梨雪耳南北杏糖水 京都豬扒 羅漢炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 椰汁葡國雞 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜	軟蛋糕 蜜桃紅茶
星期三 17-6-2020	咸雞粥 上海菜飯	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 草菇滑蛋肉片 蒜茸炒菜 生果	五花茶 楊州炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 蘋果紅茶
星期四 18-6-2020	雜錦炒銀針粉 餐肉包 阿華田	粟米煙肉忌廉湯 中式牛柳 涼瓜炆班球 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 蘿蔔炆排骨 免治肉醬 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 荔枝紅茶
星期五 19-6-2020	雪菜肉絲湯米 奶油椰絲包 好立克	鴛鴦蘿蔔牛腩湯 叉燒拼油雞 豉油汁 蒜茸炒菜 啫喱		

**備註:

1. 如需要特別安排膳食, 如: 粥、素菜等, 請預早通知 COH。
2. 在特別情況下, 上述餐單如需修改, 恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)