

香港航海學校

每週菜譜 : 2020年6月8日至6月14日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 8-6-2020	炸菜肉絲通粉 雞尾包 朱古力	粟米魚肚羹 金銀蛋肉碎炒飯 豉椒肉片炒河 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 白汁粟米肉粒 豆腐蒸肉餅 蒜茸炒菜	藍莓仔寶蛋糕 巨峰提子
星期二 9-6-2020	牛丸湯檬粉 墨西哥包 好立克	節瓜鱈魚豬骨湯 南乳炆豬手 香蒸芙蓉蛋 蒜茸炒菜 生果	羅宋湯 蒜茸煎雞扒 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜	忌廉賓 荔枝紅茶
星期三 10-6-2020	炸菜雞絲湯米 餐肉包 美綠	椰汁西米露 餐肉蛋花炒飯 白汁白菌雞絲燴意粉 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 梅子蒸排骨 蒜茸炒菜	餅乾 蜜桃紅茶
星期四 11-6-2020	蘿蔔豬皮魚蛋油麵 牛角包 阿華田	冬瓜薏米豬骨湯 椰汁咖喱牛腩 麻婆豆腐 蒜茸炒菜 生果	蕃茄蛋花肉碎湯 牛扒拼珍寶腸 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 解茶
星期五 12-6-2020	菜乾排骨粥 叉燒包	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 燒肉四寶 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)