

香港航海學校

每週菜譜：2020年6月1日至6月7日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 1-6-2020	雪菜肉絲螺絲粉 阿華田 菠蘿包	冬瓜薏米豬骨湯 椰汁咖喱雞 豉油鳳爪排骨 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 楊州炒飯 炒貴刁 蒜茸炒菜	提子酥 荔枝茶
星期二 2-6-2020	沙嗲肉片通粉 好立克 奶油椰絲包	蕃薯香芋糖水 豬扒拼雞腿 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 鮮茄炒滑蛋 紅燒腩肉 蒜茸炒菜	餅乾 蜜桃紅茶
星期三 3-6-2020	五香肉丁公仔麵 美綠 芝士火腿包	霸王花豬骨湯 枝竹冬瓜炆火腩 魚香茄子 蒜茸炒菜 生果	菜乾豬骨湯 肉醬燴意粉 福建炒飯 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 巨峰提子汁
星期四 4-6-2020	回鍋肉米粉 杏仁霜 糯米卷	夏枯草 北菇蒸滑雞 豬頸肉炒西芹 蒜茸炒菜 生果	蕃茄薯仔豬骨湯 中式牛柳 豉椒炒咸肉 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 解茶
星期五 5-6-2020	皮蛋瘦肉粥 珍珠雞	木瓜雪梨豬骨湯 燒鴨 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)