

香港航海學校

每週菜譜 : 2020 年 5 月 25 日 至 5 月 31 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 25-5-2020				
星期二 26-5-2020				
星期三 27-5-2020		椰汁西米露 咸魚雞粒炒飯 咸肉粗炒 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔粟米豬骨湯 京都豬扒 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	家社之夜 有味薯角 燒賣 荔枝紅茶
星期四 28-5-2020	沙嗲肉片公仔麵 墨西哥包 阿華田	金銀菜豬骨湯 柱侯蘿蔔牛腩 麻婆豆腐 蒜茸炒菜 生果	金銀菜豬骨湯 豉油王雞肚 洋蔥汁 豉油汁 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 提子汁
星期五 29-5-2020	炸菜雞絲米線 吞拿魚包 美綠	木瓜花生豬骨湯 叉燒 燒腩仔 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


陳少波

Prepared by : _____
Cook I/C

Checked by : 
COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2),Dormitory Notice Board(3),Dining Hall Notice Board(1 Enlarge