

香港航海學校

每週菜譜 : 2020 年 1 月 20 日 至 1 月 26 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 20-1-2020	回鍋肉湯通粉 吞拿魚包 朱古力	粉葛赤小豆豬骨湯 紅燒腩肉 涼瓜炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 豆角金銀蛋炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 蘋果紅茶
星期二 21-1-2020	皮蛋瘦肉粥 菜肉包	西洋菜豬骨湯 蒜蓉炸雞肚 蒜茸炒菜 生果	西洋菜豬骨湯 鳳爪蒸排骨 番茄炒滑蛋 椰菜花	忌廉賓 蜜桃紅茶
星期三 22-1-2020	魚片湯米粉 咸牛肉包 美綠	鴛鴦蘿蔔牛腩湯 豬扒 雞下腿 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	團年飯	
星期四 23-1-2020				
星期五 24-1-2020				

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)