

香港航海學校

每週菜譜 : 2020 年 1 月 13 日 至 1 月 19 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 13-1-2020	腸仔通粉 菠蘿包 好立克	西洋菜豬骨湯 海鮮咖喱炒米 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	西洋菜豬骨湯 京都排骨 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	提子酥 柑桔蜜
星期二 14-1-2020	雪菜肉絲湯米 雞尾包 美綠	蕃薯香芋糖米 椰汁咖喱牛腩 茄子炆魚鬆 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 香茅豬扒 洋葱汁 黑椒汁 椰菜花	雪芳蛋糕 蜜桃紅茶
星期三 15-1-2020	炸菜雞絲公仔麵 腸仔包 杏仁霜	沙葛牛蒡豬骨湯 腊味炒飯 炒貴刁 蒜茸炒菜 生果	紫菜蛋花肉碎湯 椰汁葡國雞 粉絲蝦米蒸蛋 蒜茸炒菜	家社之夜 蒸燒賣 炸中翼 荔枝茶
星期四 16-1-2020	咖喱蘿蔔魚蛋油 麵 芝士火腿包 阿華田	紅蘿蔔粟米豬骨湯 枝竹冬瓜炆火腩 南乳炆豬手 蒜茸炒菜 生果		
星期五 17-1-2020				

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :



COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)