

香港航海學校

每週菜譜 : 2019 年 12 月 16 日 至 12 月 22 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 16-12-2019	炸菜肉絲螺絲粉 腸仔包 朱古力	海帶綠豆糖水 福建炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 椰汁葡國雞 豆腐蒸肉餅 蒜茸炒菜	提子酥 解茶
星期二 17-12-2019	火鴨肉絲湯米 墨西哥包 美綠	粉葛赤小豆豬骨湯 枝竹節瓜炆火腩 魚鬆炆茄子 蒜茸炒菜 生果	雞骨草 豬扒拼雞下腿 洋蔥汁 黑椒汁 椰菜花	朱古力超軟蛋糕 提子汁
星期三 18-12-2019	咸雞粥 叉燒包	青補涼節瓜豬骨湯 咖喱海鮮炒飯 豉椒肉片炒河 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 京都排骨 蝦米粉絲蒸蛋 蒜茸炒菜	家社之夜 蒸燒賣 粟米條 芒果玉露
星期四 19-12-2019	蘿蔔魚蛋湯油麵 珍珠雞 阿華田	紅蘿蔔粟米豬骨湯 中式牛柳 羅漢豆腐 蒜茸炒菜 生果	高桌晚宴	
星期五 20-12-2019	魚片絲炒米粉 糯米卷 阿華田			

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BOS。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。



陳少波

Prepared by : _____

Cook I/C

Checked by : _____

COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)