

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2019年12月9日至12月15日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 9-12-2019	火腿腸仔通粉 吞拿魚包 好立克	紅蘿蔔雪梨雪耳豬骨湯 椰汁咖喱雞 茄子炆肉絲 蒜茸炒菜 生果	老王瓜扁豆豬骨湯 餐肉雞粒炒飯 炒貴刁 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 檸檬紅茶
星期二 10-12-2019	魚蛋湯檬粉 芝士火腿包 杏仁霜	羅宋湯 椒鹽豬扒拼紅腸 洋蔥汁 蒜茸炒菜 生果	五花茶 辣子雞 麻婆豆腐 椰菜花	孖寶蛋糕 柑桔蜜
星期三 11-12-2019	咸蛋排骨粥 上海燻飯	蓮藕鱈魚豬骨湯 南乳炆豬手 羅漢炒滑雞 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 豉汁鳳爪排骨 鮮茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	家社之夜 咖喱魚蛋 炸薯條 荔枝茶
星期四 12-12-2019	豬肉丸湯米粉 牛角包 美綠	粟米忌廉湯 牛扒中翼腸仔 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	蕃薯芋頭糖水 紅燒腩肉 滑蛋肉片 蒜茸炒菜	忌廉賓 檸檬紅茶
星期五 13-12-2019	魚皮湯米粉 咸牛肉包 阿華田	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 炸雞肫 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註:

1. 如需要特別安排膳食, 如: 粥、素菜等, 請預早通知 BOS。
2. 在特別情況下, 上述餐單如需修改, 恕不另行通知。

  
陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :

COH

**Distribution:**

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)