

香港航海學校

每週菜譜 : 2019年12月2日至12月8日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 2-12-2019	紅腸粟米通粉 菠蘿包 好立克	粉葛赤小豆豬骨湯 楊州炒飯 免治肉醬意粉 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 解茶
星期二 3-12-2019	沙嗲肉片公仔麵 雞尾包 美綠	節瓜鱈魚豬骨湯 枝竹冬瓜炆火腩 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 煎蒜茸雞扒 蒜茸汁 黑椒汁 椰菜花	莉萊蛋糕 荔枝茶
星期三 4-12-2019	柴魚花生粥 珍珠雞	椰汁香芋西米露 金銀蛋煙肉炒飯 上海粗炒 蒜茸炒菜 生果	蕃茄肉碎蛋花湯 節瓜炆排骨 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	家社之夜 蒸燒賣 炸中翼 檸檬紅茶
星期四 5-12-2019	雪菜肉絲米粉 吞拿魚包 阿華田	紅蘿蔔菜乾豬骨湯 蘿蔔柱侯牛腩 涼瓜炆班球 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔菜乾豬骨湯 牛扒拼腸仔 洋葱汁 黑椒汁 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 提子汁
星期五 6-12-2019	家鄉銀針粉 糯米卷 朱古力	西洋菜豬骨湯 油雞 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BOS。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


陳少波

Prepared by : _____

Cook I/C

Checked by : _____

COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)