

香港航海學校

每週菜譜 : 2019年11月25日至12月1日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 25-11-2019	腸仔餐肉螺絲粉 芝士火腿包 阿華田	冬瓜薏米豬骨湯 南乳炆豬手 茄子炆肉絲 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 菠蘿雞粒炒飯 星洲炒米 蒜茸炒菜	提子酥 蘋果紅茶
星期二 26-11-2019	三絲炒油麵 咸牛肉包 朱古力	雪梨南北杏雪耳糖水 雞扒拼珍寶腸 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 雲耳北菇蒸滑雞 豉汁炒腩片 椰菜花	忌廉賓 荔枝茶
星期三 27-11-2019	燒賣 焗蛋 火腿通粉 好立克	西洋菜豬骨湯 椰汁咖喱牛腩 勝瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	五花茶 海鮮咖喱炒飯 煙肉白菌燴意粉 蒜茸炒菜	家社之夜 沙嗲牛丸 炸雞寶 菠蘿蘆薈
星期四 28-11-2019	魚片湯檬粉 直牛角包 美綠	粟米豆腐魚肚羹 豬扒拼雞下腿 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	紫菜蛋花肉碎湯 白汁粟米肉粒 番茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 檸檬紅茶
星期五 29-11-2019	腸粉 山竹牛肉 皮蛋瘦肉粥	沙葛牛蒡扁豆豬骨湯 燒鴨 蒜茸炒菜 芒果布丁		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BOS。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


ABMO

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)