

香港航海學校

每週菜譜 : 2019年11月18日至11月24日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 18-11-2019	餐肉螺絲粉 菠蘿包 美綠	蓮藕鯿魚豬骨湯 咸魚雞粒炒飯 豉椒肉片炒麵 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 豉汁蒸鳳爪排骨 南乳炆豬手 蒜茸炒菜	軟蛋糕 蘋果紅茶
星期二 19-11-2019	艇仔粥 菜肉包	菜乾紅蘿蔔豬骨湯 辣子雞 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	粟米煙肉忌廉湯 椒鹽豬扒 椰菜花	莉萊蛋糕 檸檬紅茶
星期三 20-11-2019	雪菜火鴨絲湯米 芝士火腿包 好立克	椰汁西米露 冬瓜枝竹炆火腩 中式牛柳 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 白汁燴雞皇 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	家社之夜 蒸燒賣 炸中翼 柑桔蜜
星期四 21-11-2019	香辣肉絲湯米線 吞拿魚包 阿華田			
星期五 22-11-2019				

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BOS。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :  陳少波
Cook I/C

Checked by :  ABMO

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)