

香港航海學校

每週菜譜 : 2019 年 11 月 11 日 至 11 月 17 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 11-11-2019	紅腸粟米粒通粉 腸仔包 美綠	紅蘿蔔粟米豬骨湯 椰汁咖喱牛腩 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔粟米豬骨湯 火腿雞粒蝦仁炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	提子酥 蜜桃紅茶
星期二 12-11-2019	咸排骨皮蛋粥 叉燒包	綠豆海帶糖水 豬扒雞翼腸仔 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 茄子炆魚鬆 草菇滑蛋牛肉 椰菜花	超軟蛋糕 提子汁
星期三 13-11-2019	魚片湯米線 餐肉包 好立克	合掌瓜花生豬骨湯 鎮江排骨 涼瓜炒牛肉 蒜茸炒菜 生果	雞骨草 楊州炒飯 咸肉炒粗麵 蒜茸炒菜	家社之夜 咖喱魚蛋 炸有味薯角 荔枝茶
星期四 14-11-2019	雜錦炒油麵 奶油椰絲包 阿華田	粟米煙肉忌廉湯 中式牛柳 香辣子雞 蒜茸炒菜 生果	蓮藕鯉魚綠豆豬骨湯 蘿蔔炆排骨 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	軟蛋糕 檸檬紅茶
星期五 15-11-2019	豬肉丸湯米粉 牛角包 杏仁霜	木瓜雪耳扁豆雞腳湯 叉燒 燒肉 豉油汁 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BOS。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波
Cook I/C

Checked by :


ABMO

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)