

香港航海學校

每週菜譜 : 2019年11月4日至11月10日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 4-11-2019	炸菜肉絲螺絲粉 芝士火腿包 好立克	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 菠蘿雞粒炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 椰汁咖喱雞 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	軟蛋糕 柑桔蜜
星期二 5-11-2019	皮蛋瘦肉粥 糯米卷	粉葛赤小豆豬骨湯 南乳豬手 辣子雞丁 蒜茸炒菜 生果	羅宋湯 豬扒 牛扒 洋葱汁 黑椒汁 椰菜花	忌廉賓 蜜桃紅茶
星期三 6-11-2019	家鄉銀針粉 吞拿魚包 美綠	五花茶 福建炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	蕃茄肉碎豆腐湯 白汁粟米肉粒 豉椒炒腩肉 蒜茸炒菜	家社之夜 蒸魚肉燒賣 炸薯條 荔枝茶
星期四 7-11-2019	咸雞粥 燻飯	西洋菜豬骨湯 紅燒腩肉 西芹炒雞柳 蒜茸炒菜 生果	西洋菜豬骨湯 雞扒拼腸仔 洋葱汁 黑椒汁 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 解茶
星期五 8-11-2019	雪菜火鴨絲湯米 菠蘿包 阿華田	腐竹白果雞蛋糖水 蒜茸炸雞肚 蒜茸汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 布丁		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BOS。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。



陳少波

Prepared by : _____

Cook I/C

Checked by : _____

ABMO

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)