

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2019年10月7日至10月13日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 7-10-2019		重陽節		
星期二 8-10-2019		西洋菜豬骨湯 椰汁咖喱雞 回鍋肉	西洋菜豬骨湯 楊州炒飯 咸肉炒粗麵 蒜茸炒菜	提子酥 蘋果綠茶
星期三 9-10-2019	家鄉銀針粉 雞尾包 阿華田	羅宋湯 豬扒 炸中翼 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	老王瓜扁豆豬骨湯 枝竹蘿蔔炆排骨 豆腐蝦米蒸水蛋 蒜茸炒菜	家社之夜 蒸粟米條 炸薯條 蜜桃紅茶
星期四 10-10-2019	香辣肉粒米線 雞尾包 阿華田	粉葛赤小豆豬骨湯 紅燒肉 西芹炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	粉葛赤小豆豬骨湯 金銀蛋肉碎炒飯 免治肉醬燴意粉 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 提子汁
星期五 11-10-2019	炸菜肉絲米粉 大牛角包 朱古力	紅蘿蔔合掌瓜豬骨湯 燒腩仔拼叉燒 豉油汁 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BOS。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波  
Cook I/C

Checked by :

  
ABMO

**Distribution:**

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)