

香港航海學校

每週菜譜 : 2019年9月23日至9月29日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 23-9-2019	腸仔螺絲粉 牛角包 美綠	蓮藕紅蘿蔔豬骨湯 咸魚雞粒炒飯 白汁海鮮燴意粉 蒜茸炒菜 生果	蓮藕紅蘿蔔豬骨湯 白汁粟米肉粒 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	雪芳蛋糕 蜜桃紅茶
星期二 24-9-2019	炸菜肉絲米粉 糯米包 好立克	冬瓜粒草菇肉粒湯 京都豬扒 蓮藕西芹炒咸肉 蒜茸炒菜 生果	五花茶 雞扒拼腸仔 黑椒汁 洋蔥汁 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 蘋果紅茶
星期三 25-9-2019	咸雞粥 叉燒包	金銀菜豬骨湯 楊州炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	金銀菜豬骨湯 蘿蔔炆排骨 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	家社之夜 粟米條 炸中翼 士多啤梨蘆薈
星期四 26-9-2019	雪菜肉絲檬粉 菠蘿包 阿華田	西洋菜豬骨湯 雲耳炸菜蒸滑雞 涼瓜炒牛肉 蒜茸炒菜 生果	紅豆白合糖水 豉油雞批 豉油汁 蒜茸炒菜	莉萊蛋糕 提子汁
星期五 27-9-2019	沙嗲牛肉公仔麵 糯米卷	清補涼節瓜豬骨湯 豉油雞 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BOS。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


陳少波

Prepared by :

Cook I/C

Checked by :


ABMO

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)