

# 香港航海學校

每週菜譜 : 2019年9月16日至9月22日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 16-9-2019	回鍋肉通粉 吞拿魚包 好立克	霸王花豬骨湯 鳳爪蒸排骨 椰汁葡國雞 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 餐肉叉燒炒飯 星州炒米 蒜茸炒菜	忌廉賓 柑桔蜜
星期二 17-9-2019	柴魚花生粥 珍珠雞	白菌煙肉忌廉湯 香茅豬扒 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	紫菜肉碎蛋花湯 辣子雞 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	超軟蛋糕 提子汁
星期三 18-9-2019	魚片湯米粉 墨西哥包	合掌瓜紅蘿蔔湯 魚香茄子 南乳豬手 蒜茸炒菜 生果	夏枯草 福建炒飯 豉椒肉片河 蒜茸炒菜	家社之夜 蒸燒賣 椒鹽牛丸 士多啤梨蘆薈
星期四 19-9-2019	紅腸炒油麵 奶油椰絲包 美綠	魚肚豆腐粟米羹 牛扒拼雞下腿 洋蔥汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	老王瓜豬骨湯 紅燒腩肉 蕃茄炒滑蛋 蒜茸炒菜	藍莓仔寶 檸檬紅茶
星期五 20-9-2019	家鄉銀針粉 餐肉包 杏仁霜	鴛鴦蘿蔔牛腩湯 燒鴨拼叉燒 豉油汁 蒜茸炒菜 芒果布丁		


\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 BOS。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :

  
陳少波  
Cook I/C

Checked by :

  
ABMO

**Distribution:**

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)