

香港航海學校


每週菜譜 : 2019年9月9日至9月15日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 9-9-2019	回鍋肉通粉 菠蘿包 阿華田	紅蘿蔔粟米豬骨湯 咸魚雞粒炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜 生果	紅蘿蔔粟米豬骨湯 白汁燴雞皇 豆腐蒸肉餅 蒜茸炒菜	提子酥 檸檬紅茶
星期二 10-9-2019	雪菜肉絲湯米 雞尾包 好立克	冬瓜薏米豬骨湯 柱侯蘿蔔牛腩 雲耳蒸滑雞 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 餐肉拼紅腸 豉油汁 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 柑桔蜜
星期三 11-9-2019	咖喱蘿蔔魚蛋油麵 牛角包 美綠	綠豆海帶糖水 元貝雞粒炒飯 肉醬燴意粉 蒜茸炒菜 生果	蕃茄肉碎蛋花湯 咕嚕豬頸肉 蝦醬蒸腩肉 蒜茸炒菜	家社之夜 蒸粟米條 炸有味薯角 菠蘿蘆薈
星期四 12-9-2019	艇仔粥 菜肉包	粉葛赤小豆豬骨湯 椰汁咖喱雞 枝竹豆腐炆火腩 蒜茸炒菜 生果	中秋晚會	
星期五 13-9-2019	五香肉丁公仔麵 杏仁霜	木瓜花生扁豆豬骨湯 香蒜炸雞肫 蒜茸汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 豆腐花		

**備註:

1. 如需要特別安排膳食, 如: 粥、素菜等, 請預早通知 BOS。
2. 在特別情況下, 上述餐單如需修改, 恕不另行通知。

Prepared by : 
Cook I/C

Checked by : 
BOS

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)